

Heart Failure Awareness Days 2018

Report from: **BELGIUM**

Name of reporter: Dr Pierre Troisfontaines
Past-President of the Belgian Working Group on Heart Failure

*Email address: pierre.troisfontaines@chrcitadelle.be
Website: <http://bwghf.be>*

Heart Failure Awareness Campaign in Belgium

30 April- 12 May

Belgian Working Group on Heart Failure

President: Dr. W. Droogne

Vice-President: Prof. Anne-Catherine POULEUR

Past-President: Dr. P Troisfontaines

Secretary: Dr. P. Blouard

Treasurer: Dr Matthias Dupont

Honorary Presidents:

Pr. W. Mullens, Pr. O. Gurné, Dr. D. Raes, Pr. JL Vachiery, Pr W. Van Mieghem

Website: www.BWGHF.be

National Coordinators of the European Heart Failure awareness:

Dr. Pierre Troisfontaines(French speaking centres)

Dr. Walter Smolders(Dutch speaking centres)





Heart Failure Awareness Days in Belgium

This year, 27 centres across Belgium have been involved:

- CHR Verviers
- CHU Liège
- CHR de la Citadelle (Liège)
- CHC Hermalle sous Argenteau
- Cliniques Saint Luc (Bruxelles)
- Clinique à St Luc Bouge
- CHU Dinant Godinne
- CHU Ambroise Paré (Mons)
- CH Jolimont La Louvière
- CH de Wallonie Picarde (CHWAPI)
- Centre Hospitalier EPICURA
- Grand hôpital Charleroi
- Clinique St-Pierre (Ottignies)
- Hopital Brugmann (Bruxelles)
- AZ Sint-Elisabeth (Turnhout)
- AZ Klinia (Brasschaat)
- SJK Izegem
- UZ Brussel
- UZ Gent
- AZ Glorieux (Ronse)
- ZOL GENK (Genk)
- KU Leuven (Leuven)
- OLVZ Aalst (Aalst)
- AZ Sint-Lucas (Gent)
- AZ Turnhout campus St Elisabeth
- AZ Groeningen
- AZ Delta



Public event / open clinic

- **This year, 27 centres across Belgium have been involved,**
- **Since 2010, every year, the Belgian Working Group on Heart Failure, in collaboration with the Belgian Cardiologic League, join their forces to organize the campaign on a national level.**

Many activities have been organized, such as:

- **„Open house“ in heart failure clinics,**
- **Lectures to patients, their relatives and the general population about heart failure: What about heart failure, signs& symptoms, diagnosis, treatments, role of education**
- **Presentation of the movie „L'insuffisance cardiaque, un nouveau parcours pour votre coeur „ or “ Hartfalen, een nieuw parcours voor uw hart” (new edition)**
- **Workshops about „heart failure“ diets**
- **Demonstration and training for cardiopulmonary resuscitation & AED**
- **Participation of patient representatives to share their experiences**
- **Patient testimonials**

Public event / open clinic

CHU AMBROISE PARÉ





Journée de l'insuffisance cardiaque

CHU Ambroise Paré - 03.05.18

Notre équipe de la Clinique de l'insuffisance cardiaque vous propose un programme varié, ce jeudi 3 mai.

De 08h00 à 12h00 - Hall d'accueil, CHU Ambroise Paré

- Déplétages gratuits.
- Stands d'informations et distribution de brochures sur l'insuffisance cardiaque, l'alimentation et l'activité physique adaptées...

De 14h00 à 17h00 - Salle Leburton 2, CHU Ambroise Paré

- Ateliers thématiques gratuits pour les patients et toutes personnes intéressées.
- Sur inscription via le tél. 065 41 42 40.

En pratique : jeudi 03 mai 2018 au CHU Ambroise Paré
2, boulevard Kennedy à 7000 Mons



A CÔTÉ DE VOTRE POMPE ?

MERCREDI 2 MAI DES 11H30 À LA médiacité SANTÉVILLE



FATIGUE

PRISE DE POIDS

ESSOUFFLEMENT

JOURNÉE EUROPÉENNE DE SENSIBILISATION À L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

GR iCHC CHU

STANDS
SERVICES DE RÉANIMATION
CONFÉRENCE DE 12H30 À 14H
L'INSUFFISANCE CARDIAQUE 20 LES NOUVELLES TECHNOLOGIES

www.insuffisance-cardiaque.be www.heartfailurematters.org



*Vous êtes essoufflé ?
Vous avez les pieds gonflés ?*



C'est peut-être une insuffisance cardiaque ?

Hall d'accueil CHR Verviers
7 mai 2018

EUROPEAN HEART FAILURE AWARENESS DAY



Internationale dag van hartfalen



Verzorg je hart nu en geniet later!

Meer dan 200 000 Belgen lijden aan hartfalen. Dagelijks krijgen 40 mensen de diagnose. Door de verzorging zal dit aantal nog toenemen.

Infostand donderdag 3 mei 2018
van 11 tot 15.30 uur op het platform van campus Gasthuisberg

Informeer je over de risicofactoren en ontdek hoe je hartfalen kunt voorkomen.
Meer informatie: www.artsuzen.be/hartfalen



Public event / open clinic



SOME HOSPITALS • KU Leuven (Leuven)



CHU Brugmann (Bruxelles)



Cliniques Saint-Luc (Bruxelles)



Hôpital Erasme (Bruxelles)



OLVZ Aalst (Aalst)



TV and radio coverage



RTBF, 03/05/2018



RTC Liège, 02/05/2018



MEDIA COVERAGE

Total reach (opportunities to see message) through media:

597.576 Belgians

- 2 newswire agencies
- 17 daily newspapers
- 4 televisions
- 5 radios
- 2 magazines
- 14 medical press



Media coverage overview (Part 1)

1. Lejournalmedecin.com, Plus de 45 personnes reçoivent un diagnostic d'insuffisance cardiaque chaque jour, 26/04/2018 [\[Link\]](#)
2. Mediquality.net, Plus de 45 personnes reçoivent un diagnostic d'insuffisance cardiaque chaque jour, 26/04/2018 [\[Link\]](#)
3. Le Spécialiste.be (1), Insuffisance cardiaque : Malgré plus de 12.000 signatures sur la Charte, toujours pas de budgets, 27/04/2018 [\[Link\]](#)
4. Medi-Sphere.be (1), Insuffisance cardiaque : Malgré plus de 12.000 signatures sur la Charte, toujours pas de budgets, 27/04/2018 [\[Link\]](#)
5. RTBF.be, Environ quarante nouveaux cas d'insuffisance cardiaque sont détectés par jour, 02/05/2018 [\[Link\]](#)
6. RTBF (Televised Fragment), Santé : sensibilisation à l'insuffisance cardiaque, 02/05/2018 [\[Link\]](#)
7. Belga, INSUFFISANCE CARDIAQUE: PLUS DE 15.000 NOUVEAUX CAS DÉTECTÉS CHAQUE ANNÉE EN Belgique, 02/05/2018 [\[Link\]](#)
8. L'Avenir (1), Plus de 15 000 nouveaux cas d'insuffisance cardiaque détectés chaque année en Belgique, 02/05/2018 [\[Link\]](#)
1. Ciel.fm, Environ 40 cas d'insuffisance cardiaque sont détectés par jour, 02/05/2018 [\[Link\]](#)
2. Vivrelci, Environ 40 cas d'insuffisance cardiaque sont détectés par jour, 02/05/2018 [\[Link\]](#)
3. Medi-Sphere.be (2), Insuffisance cardiaque: plus de 15.000 nouveaux cas détectés chaque année en Belgique, 02/05/2018 [\[Link\]](#)
4. Le Spécialiste.be (2), Insuffisance cardiaque: plus de 15.000 nouveaux cas détectés chaque année en Belgique, 02/05/2018 [\[Link\]](#)
5. Vivacité Liège Radio (Radio Report)
6. RTC Liège, L'insuffisance cardiaque réunit les hôpitaux liégeois, 02/05/2018 [\[Link\]](#) (They shared the infographic as well)
7. Pharma-sphere.be, Insuffisance cardiaque: plus de 15.000 nouveaux cas détectés chaque année en Belgique, 02/05/2018 [\[Link\]](#)
8. Het Laatste Nieuws, AZ Klinica informeert over hartfalen, 03/05/2018

Media coverage overview (Part 2)

1. Belga, Europese hartfalendagen vinden plaats van 30 april tot 12 mei, 26/04/2018 [\[Link\]](#)
2. Nieuws.be, Elke dag krijgen meer dan 45 mensen te horen dat ze aan hartfalen lijden, 30/04/2018 [\[Link\]](#)
3. Libelle.be, Europese Hartfalendagen van 30 april tot en met 12 mei 2018!, 02/05/2018 [\[Link\]](#)
4. HLN.be, AZ Klina informeert over hartfalen, 03/05/2018 [\[Link\]](#)
5. Nieuws.be, Elke dag krijgen meer dan 45 mensen te horen dat ze aan hartfalen lijden, 03/05/2018 [\[Link\]](#)
6. L'Echo, Cardiologie, 27/04/2018
7. La Dernière Heure, 45 personnes reçoivent un diagnostic d'insuffisance, 27/04/2018
8. L'Avenir, Insuffisance cardiaque: 15 000 nouveaux cas par an, 03/05/2018
9. La Libre Belgique, Brèves, 03/05/2018
10. L'Avenir Local, Le CHwapi se mobilise contre l'insuffisance cardiaque, 05/05/2018
11. L'Avenir/Local: Le Courrier de l'Escaut, Tournai : Le CHwapi se mobilise contre l'insuffisance cardiaque, 05/05/2018
12. Nord Eclair - Tournai, Le CHwapi contre les maux de cœur, 06/05/2018

Selection of Print clippings (1)



HFA
Heart Failure
Association

SAMEDI 5 MAI 2018

◆ **TORNAI** **Le Chwapi se mobilise contre l'insuffisance cardiaque**

Chaque jour, plus de 40 Belges apprennent qu'ils souffrent d'insuffisance cardiaque. Dans le cadre de la journée européenne consacrée à cette pathologie, le service de cardiologie du Centre Hospitalier de Wallonie picarde organisera le 7 mai prochain, une conférence grand public gratuite sur « Comprendre et vivre avec l'insuffisance cardiaque ». L'insuffisance cardiaque est une maladie chronique grave et évolutive provoquée par l'incapacité du cœur à pomper. Parce qu'il n'est plus apte à faire circuler le sang dans le corps de manière optimale, le cœur perd sa capacité à irriguer correctement les organes.

Essoufflement, fatigue, gonflements des pieds et des chevilles, etc. sont des symptômes qui peuvent se manifester après plusieurs années d'évolution de la maladie.

Aujourd'hui, l'insuffisance cardiaque touche environ 230.000 Belges. Et, 1 adulte sur 5 risque de développer une insuffisance cardiaque. Seulement 1 Belge sur 4 sait ce qu'est l'insuffisance cardiaque, et à peine 1 Belge sur 10 n'a connaissance d'aucun facteur de risque.

« *L'insuffisance cardiaque conserve un taux de mortalité important qui peut être comparé, voire être supérieur, à celui de la plupart des cancers. Le nombre de patients insuffisants cardiaques doublera d'ici 2040* », précise Marc Bougard, cardiologue au Chwapi et orateur de la conférence du 7 mai prochain de 12 h 30 à 14 h au Chwapi site Notre-Dame (Salle N1/Échaudoir).

L'Avenir, 05/05/2018

BRASSCHAAT

Het AZ Klina neemt morgen, op vrijdag 4 mei, deel aan de 'Dag van het hartfalen'. Het is de bedoeling dat die dag tussen 14 en 16 bezoekers en patiënten geïnformeerd én gesensibiliseerd worden over hartfalen.

Hartfalen is een chronische ziekte waarbij het hart niet in staat is voldoende bloed door het li-

200 000

Belges souffrant d'une insuffisance cardiaque

Plus de 200 000 Belges souffrent à l'heure actuelle d'insuffisance cardiaque. Chaque année, 15 000 nouveaux cas sont détectés – une quarantaine de personnes par jour. Un chiffre qui ne cesse d'augmenter, ont prévenu mercredi des cardiologues du CHU, du CHC et du CHR de la Citadelle à Liège.

AZ Klina informeert over hartfalen

chaam te pompen. Mogelijke symptomen zijn kortademigheid, vermoeidheid, gezwollen voeten of plotse gewichtstoename. Ze verschijnen soms pas nadat de ziekte al jaren aanwezig is. Daarom besteedt de 'Dag van het hartfalen' dit jaar extra aandacht aan de preventie van hart- en vaataandoeningen.

«Het is belangrijk dat mensen de symptomen herkennen», zegt cardioloog Walter Smolders van AZ Klina en nationaal coördinator van de campagne. «Samen met een gezonde levensstijl zorgt dat ervoor dat we hartfalen sneller kunnen opsporen en sneller een aangepaste behandeling en een betere prognose kunnen geven.» (VTT)

Het Laatste Nieuws
03/05/2018

CARDIOLOGIE

45

Plus de 45 personnes par jour reçoivent un diagnostic d'insuffisance cardiaque, soit plus de 16.500 Belges sur l'ensemble de l'année. L'insuffisance cardiaque est une maladie chronique évolutive provoquée par l'incapacité du cœur à assurer sa fonction de pompe.

La Libre
Belgique
03/05/2018

L'Echo  ESC
27/04/2018

Selection of Print clippings (2)



Regio > Brasschaat

AZ Klina informeert over hartfalen

03 mei 2018 | 02u30



BRASSCHAAT Het AZ Klina neemt morgen, op vrijdag 4 mei, deel aan de 'Dag van het hartfalen'. Het is de bedoeling dat die dag tussen 14 en 16 bezoekers en patiënten geïnformeerd én gesensibiliseerd worden over hartfalen.

Hartfalen is een chronische ziekte waarbij het hart niet in staat is voldoende bloed door het lichaam te pompen. Mogelijke symptomen zijn kortademigheid, vermoeidheid, gezwollen voeten of plots gewichtstoename. Ze verschijnen soms pas nadat de ziekte al jaren aanwezig is.

Daarom besteedt de 'Dag van het hartfalen' dit jaar extra aandacht aan de preventie van hart- en vaatandoeningen.

"Het is belangrijk dat mensen de symptomen herkennen", zegt cardioloog Walter Smolders van AZ Klina en nationaal coördinator van de campagne. "Samen met een gezonde levensstijl zorgt dat ervoor dat we hartfalen sneller kunnen opsporen en sneller een aangepaste behandeling en een betere prognose kunnen geven." (VTT)

SANTÉ

Insuffisance cardiaque : 15 000 nouveaux cas par an

Plus de 200 000 Belges souffrent à l'heure actuelle d'insuffisance cardiaque. Sachant que plus de 15 000 nouveaux cas sont détectés chaque année, une quarantaine de personnes reçoivent chaque jour, en Belgique, un tel diagnostic. Un chiffre qui ne cesse d'augmenter, ont prévenu mercredi des cardiologues du CHU, du CHC et du CHR de la Citadelle à Liège, à l'occasion des journées européennes de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque.

Pour la première fois, cette année, les trois hôpitaux liégeois se sont unis pour organiser conjointement une journée de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque, à la Médiacité à Liège. L'objectif est de sensibiliser le grand public à cette maladie chronique évolutive qui touche à l'heure actuelle plus de 200 000 Belges, un nombre qui pourrait doubler d'ici 2 040 sachant que son incidence augmente avec l'âge.



Les cas d'insuffisance cardiaque sont de plus en plus nombreux.

« Le vieillissement de la population aura donc un impact important », affirme le Groupe de Travail Belge sur l'Insuffisance Cardiaque (BOUIF), soulignant que le taux de mortalité lié à l'insuffisance cardiaque est plus élevé que celui de la plupart des cancers.

« Malgré la charte de l'insuffisance cardiaque signée par plus

de 10 000 Belges, les recommandations européennes ne sont toujours pas toutes appliquées en Belgique, contrairement à nos pays voisins. Or, en appliquant ces recommandations et en améliorant le suivi et la transition des soins, nous pourrions sauver beaucoup de vies et réduire considérablement les coûts de cette affection », a souligné le Dr. Pierre Troisfontaines, ancien président du BWGHF et responsable du centre de l'insuffisance cardiaque du CHR de la Citadelle.

En effet, à l'heure actuelle, on estime à 152 millions d'euros le coût des hospitalisations pour insuffisance cardiaque, par an, en Belgique. Un coût qui a doublé en 10 ans pour représenter 2 à 3 % du budget global des soins de santé.

« Sans plan national, d'ici dix ans, l'insuffisance cardiaque deviendra la principale cause de mortalité parmi les maladies cardio-vasculaires en Belgique et représentera 4 à 5 % du budget global des soins de santé. » ■

Selection of Online clippings (3)

lavenir.net

L'Avenir, 02/05/2018

Le CHwapi se mobilise à l'occasion de la journée européenne de l'insuffisance cardiaque

Chaque jour, plus de 40 Belges apprennent qu'ils souffrent d'insuffisance cardiaque. Dans le cadre de la journée européenne consacrée à cette pathologie, le service de cardiologie du Centre Hospitalier de Wallonie picarde organisera le 7 mai prochain, une conférence grand public gratuite sur «Comprendre et vivre avec l'insuffisance cardiaque».

L'insuffisance cardiaque est une maladie chronique grave et évolutive provoquée par l'incapacité du cœur à pomper. Parce qu'il n'est plus apte à faire circuler le sang dans le corps de manière optimale, le cœur perd sa capacité à irriguer correctement les organes. Essoufflement, fatigue, gonflements des pieds et des chevilles, etc. sont des symptômes qui peuvent se manifester après plusieurs années d'évolution de la maladie.

Aujourd'hui, l'insuffisance cardiaque touche environ 230. 000 Belges. Et, 1 adulte sur 5 risque de développer une insuffisance cardiaque. Seulement 1 Belge sur 4 sait ce qu'est l'insuffisance cardiaque, et à peine 1 Belge sur 10 n'a connaissance d'aucun facteur de risque. «L'insuffisance cardiaque conserve un taux de mortalité important qui peut être comparé, voire être supérieur, à

celui de la plupart des cancers. Le nombre de patients insuffisants cardiaques doublera d'ici 2040», précise Marc Bougard, cardiologue au CHwapi et orateur de la conférence du 7 mai prochain de 12 h 30 à 14 h au CHwapi site Notre-Dame (Salle N1/Échaudoir).

MEDI-SPHERE

ACTUALITÉS CONGRÈS GESTION AGENDA DÉBATS

Accueil > Actualités > Socio-professionnel > Insuffisance cardiaque : Malgré plus de 12.000 signatures sur la Charte, toujours pas de

Insuffisance cardiaque : Malgré plus de 12.000 signatures sur la Charte, toujours pas de budgets

© 27 Avril 2018 par F.D.



Malgré la Charte de l'insuffisance cardiaque signée par plus de 12.000 Belges, les recommandations européennes ne sont toujours pas toutes appliquées en Belgique, contrairement à nos pays voisins. Les budgets nécessaires ne suivent pas. Pendant ce temps, l'insuffisance cardiaque tue. D'où de nombreux hôpitaux et cardiologues se mobiliseront à nouveau lors des Journées européennes de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque du 30 avril au 12 mai 2018.

New types of Factsheet



